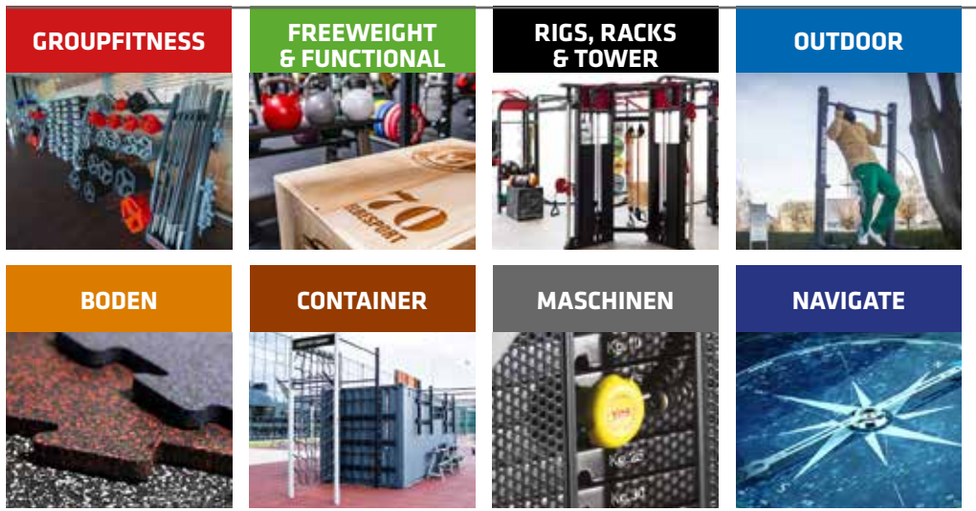
ELBESPORT

OUTDOOR SERIES



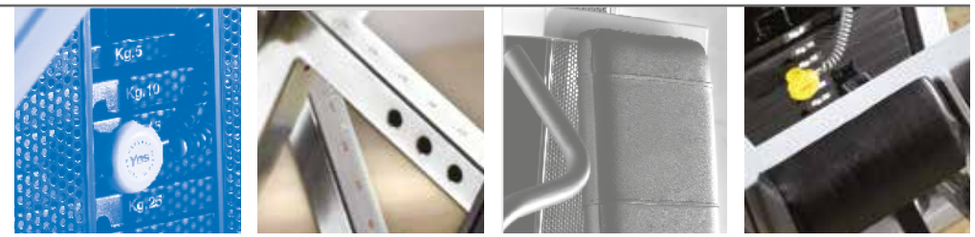
ELBESPORT – THE EQUIPMENT NAVIGATOR

Seit 1997 ist ELBESPORT ein professioneller Partner für Fitness- und Therapieanlagen - innovativ, zuverlässig, hanseatisch. Qualität und Fairness resultierten in vielen langjährigen Geschäftsbeziehungen, die von Vertrauen und Kontinuität geprägt sind.

OUTDOOR SERIES

INHALT

» PLATE LOADED Seite 03
» FREEWEIGHT Seite 09
» BODYWEIGHT Seite 15



ELBESPORT OUTDOOR FITNESS GERÄTE

QUALITÄT MADE IN WESTERN-EUROPE MIT MEDICAL DEVICE DIRECTIVE 93/42/EEC

Outdoor-Fitness ist aktueller denn je und Elbesport bietet neben seinen Outdoor-Racks und -Fitness Containern echte Krafttrainingsgeräte für das Training im Außenbereich an. Unsere Elbesport Outdoor Line Series bietet mit insgesamt 43 Maschinen, Freeweight- und Bodyweight-Stations eine schwer zu übertreffende Vielfalt für Ihren Trainingsbereich im Freien – **und das sogar mit Zulassung als Medizinprodukt!**

» Made in Western-Europe
» Zertifiziert:
- Medical device directive 93/42/EEC
- UNI EN 957-1
- UNI EN 957-2
- UNI EN 957-4

» 80 x 50 mm Rahmen aus west- europäischem Qualitäts-Stahl, Materialstärke: 3mm
» Metallteile mittels Kataphorese behandelt
» Garantie: 3 Jahre auf alle Metallrohre, 1 Jahr auf bewegliche Teile (z. B. Seile, Polster)
» Rahmenfarben: Schwarz matt (noire 200), schwarz glänzend, silber glänzend, weiß glänzend
» Sitze und Lehnen: schwarzes Feinkautschukgranulat, hitze- und feuerbeständig
» Scheibenaufnahmen: Wahlweise 28 oder 50 mm

MADE IN EUROPE

3 Jahre Garantie

CERTIFIED
UNI EN 957-1
UNI EN 957-2
UNI EN 957-4
93/42/EEC

OUTDOOR POLSTERUNG

Unsere spezielle Outdoorpolsterung besteht aus recyceltem Feinkautschukgranulat, produziert im Agglomerationsverfahren mit Polyurethanharzen. Es ist flexibel und elastisch, hat eine hohe Verschleißfestigkeit und ist sowohl hitze- als auch feuerbeständig.

ELBESPORT

Diese beiden Rückenmaschinen zeichnen sich durch eine divergierende Bewegungsführung aus. Aus einer engen Startposition werden die Hände in eine breitere Endposition geführt, wodurch mehr Range Of Motion generiert wird.

ELBESPORT OUTDOOR SERIES

ROW DIVERGIEREND

Artikelnummern:
28 mm-Scheibenaufnahme: 23628
50 mm-Scheibenaufnahme: 23650

Breite: 75 cm
Höhe: 128 cm
Länge: 175 cm
Gewicht: 80 kg

- Multigriff: proniert, neutral, supiniert
- Sitzhöhe per Gasdruckfeder verstellbar
- Brustpolster 5 -fach verstellbar

LAT PULL DIVERGIEREND

Artikelnummern:
28 mm-Scheibenaufnahme: 23728
50 mm-Scheibenaufnahme: 23750

Breite: 115 cm
Höhe: 230 cm
Länge: 170 cm
Gewicht: 95 kg

- Griffe frei beweglich für alle Latpull-Variationen
- Kniepolster 6-fach verstellbar

Lieferung ohne Gewichtsscheiben.

Zwei Rücken-Klassiker, die nichts an Aktualität verloren haben.

ELBESPORT OUTDOOR SERIES

T-BAR ROW

Artikelnummern:
28 mm-Scheibenaufnahme: 23828
50 mm-Scheibenaufnahme: 23850

Breite: 85 cm
Höhe: 68 cm
Länge: 180 cm
Gewicht: 40 kg

» Multi-Grip: Proniert, neutral, supiniert

INCLINE LEVER ROW

Artikelnummern:
28 mm-Scheibenaufnahme: 23928
50 mm-Scheibenaufnahme: 23950

Breite: 85 cm
Höhe: 120 cm
Länge: 190 cm
Gewicht: 50 kg

Brustpolster reduziert im Vergleich zur T-Bar die Belastung der Rückenstrecker und ermöglicht ggf. ein umso intensiveres Training des oberen Rückens.

» Multi-Grip: proniert, neutral, supiniert
» Oberschenkelpolster 6 -fach längenverstellbar

Lieferung ohne Gewichtsscheiben.

Diese drei Push-Maschinen zeichnen sich durch eine konvergierende Bewegungsführung aus. Aus einer breiten Startposition werden die Hände in eine engere Endposition geführt, wodurch mehr Range Of Motion generiert wird. Durch die spezielle Griff-Form können alle Übungen in neutralem oder proniertem Griff ausgeführt werden.

INCLINE CHEST PRESS KONVERGIEREND

Artikelnummern:
28 mm-Scheibenaufnahme: 24028
50 mm-Scheibenaufnahme: 24050

Breite: 110 cm
Höhe: 170 cm
Länge: 170 cm
Gewicht: 100 kg

» Sitzhöhe 6-fach verstellbar

Lieferung ohne Gewichtsscheiben.

CHEST PRESS KONVERGIEREND

Artikelnummern:
28 mm-Scheibenaufnahme: 24128
50 mm-Scheibenaufnahme: 24150

Breite: 110 cm
Höhe: 190 cm
Länge: 225 cm
Gewicht: 140 kg

» Sitzhöhenverstellung durch Gasdruckfeder unterstützt

SHOULDER PRESS KONVERGIEREND

Artikelnummern:
28 mm-Scheibenaufnahme: 24228
50 mm-Scheibenaufnahme: 24250

» Sitzhöhenverstellung durch Gasdruckfeder unterstützt

Breite: 125 cm
Höhe: 190 cm
Länge: 205 cm
Gewicht: 120 kg

INCLINE LEG PRESS

Artikelnummern:
28 mm-Scheibenaufnahme: 24328
50 mm-Scheibenaufnahme: 24350

Breite: 106 cm
Höhe: 180 cm
Länge: 205 cm
Gewicht: 140 kg

» Neigung der Lehne 6-fach verstellbar
» Abstellplatte für passives Bein

SINGLE INCLINE LEG PRESS

Artikelnummern:
28 mm-Scheibenaufnahme: 24428
50 mm-Scheibenaufnahme: 24450

Breite: 145 cm
Höhe: 180 cm
Länge: 230 cm
Gewicht: 200 kg

» Neigung der Lehne 6-fach verstellbar
» Uni- und bilaterale Bewegung möglich
» Abstellplatte für passives Bein

ELBESPORT OUTDOOR SERIES

HACK SQUAT

Artikelnummern:
28 mm-Scheibenaufnahme: 24528
50 mm-Scheibenaufnahme: 24550

Breite: 106 cm
Höhe: 180 cm
Länge: 205 cm
Gewicht: 115 kg

» Neigung der Fuß-Platte 4-fach verstellbar

Lieferung ohne Gewichtsscheiben.

ELBESPORT OUTDOOR SERIES

SEATED CALF RAISE

Artikelnummern:
28 mm-Scheibenaufnahme: 24628
50 mm-Scheibenaufnahme: 24650

Breite: 75 cm
Höhe: 95 cm
Länge: 140 cm
Gewicht: 40 kg

» Kniepolster auf individuelle Unterschenkel-Länge 9-fach einstellbar

ABDOMINAL CRUNCH BENCH

Artikelnummern:
28 mm-Scheibenaufnahme: 24728
50 mm-Scheibenaufnahme: 24750

Breite: 75 cm
Höhe: 105 cm
Länge: 160 cm
Gewicht: 70 kg

» Full-Crunch-Bewegung - Wirbelsäule rollt von oben und von unten ein
» Bauchtraining mit Zusatzgewicht möglich

Lieferung ohne Gewichtsscheiben.

ELBESPORT OUTDOOR SERIES

MULTIPRESS

Artikelnummern:
28 mm-Scheibenaufnahme: 24828
50 mm-Scheibenaufnahme: 24850

Breite: 205 cm
Höhe: 220 cm
Länge: 230 cm
Gewicht: 120 kg

Lieferung ohne Gewichtsscheiben.

ELBESPORT OUTDOOR SERIES

HALF RACK

Artikelnummer:
249

Breite: 130 cm
Höhe: 215 cm
Länge: 115 cm
Gewicht: 62 kg

SQUAT RACK

Artikelnummer:
250

Breite: 130 cm
Höhe: 175 cm
Länge: 140 cm
Gewicht: 54 kg

LIFTING PLATFORM

Artikelnummer:
251

Breite: 124 cm
Höhe: 117 cm
Länge: 97 cm
Gewicht: 53 kg

Lieferung ohne Hantelstangen und -verschlüsse.

ELBESPORT OUTDOOR SERIES

OLYMPIC BENCH PRESS

Artikelnummer:
252

Breite: 145 cm
Höhe: 110 cm
Länge: 143 cm
Gewicht: 43 kg

» Hantelablage 6-fach höhenverstellbar

FLAT BENCH PRESS

Artikelnummer:
253

Breite: 145 cm
Höhe: 115 cm
Länge: 155 cm
Gewicht: 38 kg

» Sicherheitsvorrichtung für die Hantelstange
» Fußablage für neutrale LWS-Stellung

Lieferung ohne Hantelstangen und -verschlüsse.

INCLINE BENCH PRESS

Artikelnummer:
254

Breite: 145 cm
Höhe: 165cm
Länge: 185 cm
Gewicht: 66 kg

- Spotter-Platform
- Fußablage für eine neutrale LWS-Haltung
- 2 Ablagehöhen mit Sicherheitsvorrichtung für die Hantelstange
- Sitzfläche 6-fach höhenverstellbar

SHOULDER PRESS BENCH

Artikelnummer:
255

Breite: 145 cm
Länge: 160 cm
Höhe: 120 cm
Gewicht: 55 kg

- Spotter-Platform
- 2 Ablagehöhen mit Sicherheits-vorrichtung für die Hantelstange

DECLINE BENCH PRESS

Artikelnummer:
256

Breite: 145 cm
Höhe: 120cm
Länge: 160 cm
Gewicht: 55 kg

- Liegefläche 9-fach neigungsverstellbar
- Fußhalterung 6-fach längenverstellbar
- 2 Ablagehöhen mit Sicherheitsvorrichtung für die Hantelstange

SCOTT / PREACHER CURL BENCH

Artikelnummer:
257

Breite: 90 cm
Höhe: 120 cm
Länge: 115 cm
Gewicht: 30 kg

» Arm-Auflagepolster 8-fach höhenverstellbar

VERTICAL BARBELL RACK

Artikelnummer:
258

Breite: 110 cm
Höhe: 115 cm
Länge: 65 cm
Gewicht: 27 kg

HORIZONTAL BARBELL RACK

Artikelnummer:
259

Breite: 95 cm
Höhe: 125 cm
Länge: 85 cm
Gewicht: 28 kg

Lieferung ohne Hantelstangen und -verschlüsse.

ELBESPORT OUTDOOR SERIES

VERTICAL PLATE RACK

Artikelnummer:
260

Breite: 100 cm
Höhe: 115 cm
Länge: 45 cm
Gewicht: 17 kg

WEIGHT DISK TROLLEY

Artikelnummer:
262

Breite: 47 cm
Höhe: 62 cm
Länge: 105 cm
Gewicht: 17 kg

CHALK-TRAY

Artikelnummer:
263

Breite: 40 cm
Höhe: 70 cm
Länge: 40 cm
Gewicht: 9 kg

LIFTING LEVER BAR

Artikelnummer:
261

Breite: 80 cm
Höhe: 35 cm
Länge: 115 cm
Gewicht: 8 kg

Lieferung ohne Hantelstangen und -verschlüsse.

ELBESPORT OUTDOOR SERIES

FLAT MULTI BENCH

Artikelnummer:
264

Breite: 38 cm
Höhe: 47 cm
Länge: 120 cm
Gewicht: 14 kg

TWIN DUMBBELL RACK

Artikelnummer:
267

Breite: 200 cm
Höhe: 70 cm
Länge: 70 cm
Gewicht: 43 kg

ADJUSTABLE MULTI BENCH

Artikelnummer:
265

Breite: 43 cm
Höhe: 47 cm
Länge: 120 cm
Gewicht: 25 kg

» Rückenlehne 11-fach neigungsverstellbar
» Sitz 3-fach neigungsverstellbar

THE CURVE

Artikelnummer:
266

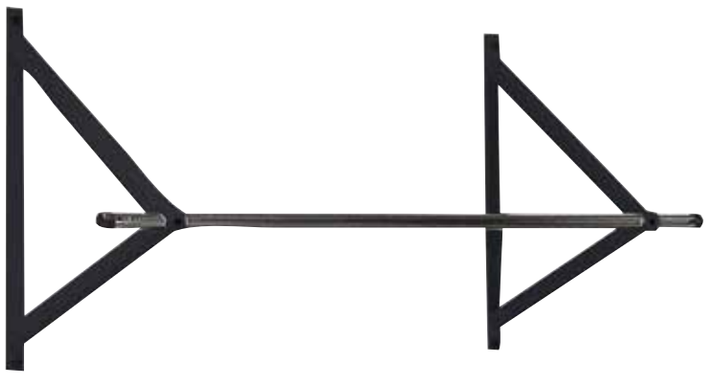
Breite: 43 cm
Höhe: 52 cm
Länge: 120 cm
Gewicht: 26 kg

» Rückenlehne 11-fach neigungsverstellbar
» Sitz 3-fach neigungsverstellbar

WALL CHIN UP BAR

Artikelnummer:
268

Breite: 150 cm
Höhe: 60 cm
Länge: 55 cm
Gewicht: 14 kg



LEG RAISE – CHIN UP – DIP STATION

Artikelnummer:
269

Breite: 120 cm
Höhe: 248 cm
Länge: 105 cm
Gewicht: 66 kg

LEG RAISE – DIP STATION

Artikelnummer:
270

Breite: 85 cm
Höhe: 175 cm
Länge: 105 cm
Gewicht: 50 kg

ADJUSTABLE ABDOMINAL BOARD

Artikelnummer:
271

Breite: 58 cm
Höhe: 120 cm
Länge: 255 cm
Gewicht: 35 kg

» Fußpolster 4-fach höhenverstellbar
» Training in vier Neigungsgraden

ADJUSTABLE BENT LEG ABDOMINAL BOARD

Artikelnummer:
272

Breite: 58 cm
Höhe: 120 cm
Länge: 255 cm
Gewicht: 45 kg

» Fußpolster 4-fach höhenverstellbar
» Training in vier Neigungsgraden

ABDOMINAL DECLINE BENCH

Artikelnummer:
273

Breite: 43 cm
Höhe: 52 cm
Länge: 120 cm
Gewicht: 26 kg

» Fußpolster 6-fach höhenverstellbar
» Training in 9 Neigungsgraden

BENT LEG ABDOMINAL BENCH

Artikelnummer:
274

Breite: 73 cm
Höhe: 75 cm
Länge: 155 cm
Gewicht: 33 kg

» Fußpolster 6-fach längenverstellbar
» Training in 9 verschiedenen Neigungsgraden möglich

ABDOMINAL CRAMPING

Artikelnummer:
275

Breite: 62 cm
Höhe: 135 cm
Länge: 120 cm
Gewicht: 32 kg

» Fußpolster 4-fach längenverstellbar

ABDOMINAL CRUNCH BENCH

Artikelnummer:
276

Breite: 48 cm
Höhe: 115 cm
Länge: 140 cm
Gewicht: 27 kg

» Fußpolster 7-fach längenverstellbar
» Kniekehlenpolster 6-fach längenverstellbar

INCLINE HYPEREXTENSION BENCH

Artikelnummer:
277

Breite: 65 cm
Höhe: 80 cm
Länge: 155 cm
Gewicht: 31 kg

» Oberschenkel-Länge 7-fach einstellbar

HYPEREXTENSION BENCH

Artikelnummer:
278

Breite: 65 cm
Höhe: 110 cm
Länge: 145 cm
Gewicht: 34 kg

» Unterschenkel-Länge 6-fach einstellbar
» Fußgelenkspolster 4-fach verstellbar

ELBESPORT
OUTDOOR SERIES

ELBESPORT International GmbH
Dieselstr. 1A · 21465 Reinbek
Phone +49 (0) 40 - 7 90 07 69 - 0
Fax +49 (0) 40 - 7 90 07 69 - 99
info@elbesport.com
www.elbesport.com

Version 1.23